

ESTUDIO BÍBLICO: CUIDATE A TÍ MISMO.

Daniel M. - 14/04/25

Bienvenido. Daniel M., va a enseñar sobre el tema: Cuídate a tí mismo. Se recomienda que tengas tu Biblia en mano o en tu dispositivo, o también, un cuaderno para hacer las notas de los versículos citados. Escucha con mucha atención.

Voy a dejar una breve explicación: Sabemos que hoy en día están prohibiendo alimentos limpios que el propio Dios nos dejó para que nosotros comamos, por ejemplo: los huevos de gallina, entre otros alimentos, por tanto, en la descripción del video te dejaré un enlace a una enseñanza en relación a la salud física y posee fundamentos bíblicos.

Nota: No te dejes engañar, lo físico y espiritual si importan, fundamental para nuestra salvación eterna.

Ahora, pasemos a la enseñanza.

En el Evangelio, se nos enseña repetidas veces de cuidarnos a nosotros mismos, si no nos cuidamos a nosotros mismos, ¿,como vamos amar correctamente a nuestros hermanos en la fe que son nuestros prójimos y nadie más?, piensa en esta pregunta que acabo de hacer, para ir empezando a cuestionar.

Hoy en día, podemos observar sobre lo siguiente en la sociedad: muchas personas están inflados o con mucha grasa en su cuerpo, de forma resumida, están gordos y pesan muchos kilos, en cuál, no es normal, pero no solo ésto, sino también, lo que uno consume en relación a la comidas, la bebida, las malas compañías, también hasta los productos domésticos. Es necesario que comprendas lo que te voy a enseñar a continuación.

Empecemos por la enseñanza del Señor Jesús:

Juan capítulo 15 versículo 10:

Si guardareis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; así como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor.

Esas palabras dichas por Jesús, se los dijo a sus discípulos, no a toda la humanidad del planeta tierra. Guardar los mandamientos de Jesús implica no solo amar a los hermanos en la fe que son tus prójimos, también incluye seguirle en obediencia en ciertos temas como por ejemplo: orarle al Padre Celestial en privado solamente, hacer la voluntad de su Padre Celestial, guardar los mandamientos del Padre excepto el día sábado ya que, es para el pueblo de Israel, entre otras enseñanzas; lo que realmente no podemos hacer es: expulsar demonios, curar enfermos, resucitar muertos, entre otros, tales cosas como expulsar demonios lo tenían los Apóstoles del Señor, todo aquel hoy en día que intenté hacer éstas cosas, es un hijo de Satanás y no obedece a Jesús.

Capaz que alguien se pregunte, ¿que tiene que ver esta enseñanza con la salud física?, ya vamos a llegar más ampliamente, ten paciencia.

Ahora bien, si queremos seguir a Jesús en obediencia, tenemos que hacer lo correcto y en esto se resume en cuidarnos a nosotros mismos espiritualmente, también implica lo físico.

Veamos lo que dijo el Apóstol Pablo en relación a lo espiritual, aún que no menciono la salud física, pero también conlleva la situación en ciertas circunstancias, citaré ciertos textos, pero puedes leer el contexto siendo desde el versículo 14 al 26, así está escrito:

Segunda de Timoteo capítulo 2, versículos 14 al 19, y luego 22 al 23:

No dejes de recordarles esto. Adviérteles delante del Poderoso que eviten las discusiones sobre temas inútiles, pues no sirven nada más que para llevar a la destrucción a los que escuchan.

Esfuérzate por presentarte ante el Poderoso de forma honrada, como obrero que no tiene de qué avergonzarse y que explica de forma correcta la doctrina verdadera.

Evita charlar sobre cuestiones malvadas e inútiles, porque los que hablan esas cosas, se hunden cada vez más en la maldad, y las doctrinas de ellos se extienden como la gangrena. Entre esos individuos están Himeneo y Fileto, que se apartaron de la verdadera doctrina, diciendo que la resurrección ya se efectuó, y trastornan la doctrina de algunos.

Pero el fundamento del Poderoso está firme, teniendo este sello: Conoce el Señor a los que son tuyos; y: Apártese de injusticia todo aquel que invoca el nombre del Mesías.

Huye también de los malos deseos de la juventud y de la codicia, y sigue la justicia, la verdadera doctrina, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor. Pero rechaza las cuestiones aburridas y estúpidas, sabiendo que esas discusiones engendran peleas.

Como bien has leído o escuchado, el Apóstol Pablo se está refiriendo a un obrero que trabaja para el Señor y lleva la verdadera doctrina a otras personas. Pablo nos exhorta a que no debemos de hablar sobre temas inútiles y que debemos de rechazar las cuestiones aburridas y estúpidas, en cuál, no edifica a nadie y puede llevar hasta la destrucción de los oyentes y incluso, generar peleas, por tanto, tenemos que pensar bien antes de hablar sobre los temas que se llevarán a cabo en la situación presente. El Señor sabe quienes son los tuyos y debemos de alejarnos de la injusticia, nosotros los corazones limpios invocamos a Jesús, el Mesías de Israel, dándonos a entender que debemos esforzarnos en agradar al Padre Celestial por medio de su Amado Hijo Jesús como realmente debe suceder y apartarse de las malas compañías.

Ahora, entendiendo las dos enseñanzas de Jesús y del Apóstol Pablo, vámonos físicamente en relación a la salud. ¿Has visto y oído alguna vez una persona borracha o drogada como actúa en esos momentos?, de cierto te digo que esas cosas perjudican el cerebro y el cuerpo, ya que, te llevan a cometer locuras y decir cosas estúpidas, incluso, doctrinas de demonios, como puso el ejemplo Pablo al personaje llamado Fileto, que se ha desviado, y contaminó a otras personas, llevándolos a la destrucción, en vez a la vida eterna.

¿Por qué te digo esto?, la respuesta es sencilla: el cuerpo físico es fundamental cuidarlo, porque allí es donde están nuestros pensamientos, el razonamiento, la inteligencia, la humildad, la sinceridad, entre otras virtudes. En la Biblia, se nos enseña sobre el corazón, y aquí en este órgano, están nuestros pensamientos por ejemplo. Para que se entienda mejor, en Marcos capítulo 7, Jesús enseñó lo que contamina al hombre, y el vino con alcohol o las drogas por ejemplo, te hacen reducir la inteligencia, el razonamiento, el dominio propio y más, afectando la calidad del corazón. Si aún no lo sabías, Satanás el diablo puede aprovecharse estás oportunidades cuando la persona está más vulnerable, ni olvides que los borrachos no entrarán en el reino de Dios por solo mencionar uno. El Apóstol Santiago, hablo sobre este tema en Santiago capítulo 1 versículos 14 al 16, sobre lo que nos contamina y nos da a luz la muerte, teniendo relación con la enseñanza de Jesús.

Añadiré también las malas compañías, que buscarán seducirte y apartarte del buen camino, tenemos por ejemplo, la enseñanza en Proverbios capítulo 1, versículos 10 al 19, éstos personajes nos afectan mentalmente y lo que realmente debemos de hacer, es apartarnos de ellos o caso contrario, nuestro corazón puede ser influenciado por la corrupción y ejecutar esa acción para cometer pecados, en cuál, al Padre Celestial no le agrada.

Para terminar, lo físico y lo espiritual van en conjunto. Vamos a ver, si un verdadero cristiano está drogándose al haber caído en esta situación, está destruyendo su cuerpo y ¿qué sucede? El Padre Celestial lo va a disciplinar para que deje esa maldad, y si insiste, le quitará la vida para que no siga en lo mismo, por amor a su hijo; este hermano no se va a condenar, sino que va a resucitar cuando venga Jesús y será salvo, alcanzará la vida eterna. Si el Padre Celestial no te disciplina, eso significa que no eres hijo de él, eres un falso cristiano.

¿Qué sucede con comer de más? En la enseñanza se nos dice que no debemos comer de más, sino lo necesario, para evitar problemas de salud e incluso, evitar desviarnos del verdadero camino que lleva a la vida eterna.

La pregunta que surge aquí, ¿debemos de cuidarnos de ambos: físicamente y espiritualmente?, la respuesta es sí. El Apóstol Pablo lo dijo siendo fundamental para alcanzar la vida eterna:

Primera de Timoteo capítulo 4 versículo 16:

Ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; permanece firme en ella, pues haciendo esto, te salvarás a ti mismo y a los que te escuchen.

Físico y espiritual van en conjunto, no separados, no lo olvides. Cuidándote a tí mismo y de la doctrina cristiana verdadera en obediencia, te salvarás a ti y los que te oigan. Sí realmente quieres trabajar correctamente para el Señor, esfuérzate y aprende de la enseñanzas dadas por el Señor Jesús y de sus Apóstoles, tómalo como un aliento de ánimo y fuerza para seguir adelante.

Cuida tu salud, ahora, tienes el conocimiento necesario.

Me despido. Atentamente, Daniel M.

Para saber más sobre la salud física conforme a las enseñanzas, aprende más aquí:

<https://www.universidadcristianahenoteista.com/salud-biblica/>

¡Vamos que se puede!, si necesitas ayuda, contáctanos y te ayudaremos.